Jeugdbeleidsplan

Van kabouters…

…tot senioren

VV Elspeet

INHOUD

1.	**Inleiding**		**3**
	1.1	Profielschets V.V. Elspeet	3
	1.2	Belang van de jeugdafdeling	3
	1.3	Aanleiding voor het jeugdbeleidsplan	3
	1.4	Doel	3
	1.5	Ambities	
2.	**Visie**		**4**
	2.1	Plezier – ontwikkeling – team	4
	2.2	Basisprincipes	4
3.	**Organisatie**		**5**
	3.1	Organisatiestructuur	5
	3.2	Jeugdvoorzitter	5
	3.3	Jeugdbestuur	5
	3.4	Coördinatiecommissie	5
	3.5	Activiteitencommissie	6
	3.6	Communicatiecommissie	6
	3.7	Materialencommissie	6
	3.8	Technische commissie	6
	3.9	Trainers	6
	3.10	Leiders	7
4.	**Het opleiden van jeugdspelers**		**8**
	4.1	Pedagogische uitgangspunten	8
	4.2	Trainen en coachen	8
	4.3	Een vaste speelwijze als rode draad	8
	4.4	Ontwikkeling jeugdspeler versus teamresultaat	8
	4.5	Teamindeling en selectie	8
	4.6	Het monitoren van de ontwikkeling van jeugdvoetballers	9
	4.7	Spelersuitwisseling	9
	4.8	Spelen bij de senioren	9
	4.9	Nieuwe leden tijdens het seizoen	10
	4.10	Aanmelden en afmelden	10
	4.11	Overgang van junioren naar senioren	10
	4.12	Onder 23	10
5.	**Fysieke en persoonlijke begeleiding**		**11**
	5.1	De lichamelijke gezondheid van jeugdvoetballers	11
	5.2	Persoonlijke omstandigheden	11
6.	**Werving en opleiding van trainers**		**12**
	6.1	Profielschetsen	12
	6.2	Interne en externe opleidingsactiviteiten	12
7.	**Communicatie binnen de jeugdafdeling**		**14**
	7.1	Algemene informatie	14
	7.2	Teaminformatie	14
	7.3	Overlegstructuren	14
8.	**Randvoorwaarden**		**15**
	8.1	Financiën	15
	8.2	Materialen en accommodatie	15
	8.3	Vrijwilligers	15

Bijlagen

Bijlage 1: Training en coaching per leeftijdscategorie
Bijlage 2: Praktische tips voor de trainer/coach
Bijlage 3: Spelsysteem en spelbedoeling
Bijlage 4: Formulieren ontwikkelgesprekken

1. INLEIDING

1.1 PROFIELSCHETS V.V. ELSPEET

V.V Elspeet is opgericht in 1953 door enkele dorpsgenoten die samen wilden voetballen. Nu ruim 70 jaar later heeft de vereniging circa vijfhonderd leden, veel betrokken vrijwilligers en een prachtige moderne accommodatie. Op sportpark 'Op de Heide' zijn een kunstgrasveld, twee speelvelden en een trainingsveld aanwezig. Verder beschikt de vereniging over een pannakooi, ruime kleedkamers en een clubgebouw dat van alle gemakken is voorzien. Inmiddels zijn ook de nodige duurzaamheidsmaatregelen getroffen waaronder zonnepanelen, warmtepompen en LED veldverlichting.

V.V. Elspeet is een principiële zaterdagvereniging. Dat betekent dat er op zondagen geen activiteiten zijn. Er zijn ook geen activiteiten op christelijke feestdagen en op bid- en dankdag.

1.2 BELANG VAN DE JEUGDAFDELING

V.V. Elspeet is naar aard en omvang een echte dorpsvereniging. Hoewel iedereen van harte welkom is, bestaat de aanwas van leden vooral uit jeugd uit het dorp zelf. De jeugdafdeling is daarom essentieel om de vereniging toekomstbestendig te houden. Andersom heeft de jeugdafdeling een belangrijke maatschappelijke en sociale functie. Het aanbod in het dorp om in verenigingsverband te kunnen sporten is namelijk beperkt.

1.3 AANLEIDING VOOR HET JEUGDBELEIDSPLAN

De afgelopen jaren is het aantal jeugdleden langzaam teruggelopen. Dit heeft er bijvoorbeeld toe geleid dat al meerdere seizoenen niet alle leeftijdscategorieën meer vertegenwoordigd zijn. Het blijkt lastig om jeugdleden te behouden voor de vereniging. Dit betreft met name de verschillende juniorenleeftijden. Die doelgroep kiest vaker voor een andere tijdsbesteding bijvoorbeeld in de vorm van werk.

Ook de kwaliteit van de jeugdafdeling staat onder druk. Dit komt deels door de terugloop van jeugdleden waardoor selectiemogelijkheden afnemen. Daarnaast zijn er minder gediplomeerde en/of ervaren trainers beschikbaar dan in het verleden. Steeds vaker wordt voor de (technische) begeleiding van de elftallen een beroep gedaan op goedwillende vrijwilligers die geen of minder kennis/ervaring hebben van het voetbalspel. Bij die vrijwilligers blijkt behoefte te bestaan aan meer structuur en begeleiding.

1.4 DOEL

Het doel van het jeugdbeleidsplan is om duidelijk te maken wat V.V. Elspeet met de jeugdafdeling voor ogen heeft en op welke wijze daar vorm aan wordt gegeven. Daarmee dient het jeugdbeleidsplan als basis voor zowel de organisatie als de voetbaltechnische aspecten van de jeugdafdeling. De keuzes die worden gemaakt moeten uiteindelijk te herleiden zijn tot de uitgangspunten in het jeugdbeleidsplan.

Daarnaast zal het jeugdbeleidsplan worden gebruik om naar buiten toe uit te dragen waar de jeugdafdeling voor staat. Daarmee wordt het voor (potentiële) leden duidelijk wat zij van de vereniging mogen verwachten en wat de vereniging van haar leden verwacht.

1.5 AMBITIES

Met de uitvoering van het jeugdbeleidsplan streeft de jeugdafdeling over een periode van 5 jaar de volgende ambities na:

- Het aantal jeugdleden is zodanig dat alle leeftijdscategorieën binnen de KNVB-competities met één of meer teams vertegenwoordigd zijn;
- Binnen de jeugdafdeling is de cultuur van respect en sportiviteit, zowel binnen als buiten het veld, nog steeds aanwezig;
- De jeugdafdeling heeft een positieve impact op zowel de vereniging als de (lokale) gemeenschap, bijvoorbeeld door bij te dragen aan vrijwilligerswerk en acties;
- Alle jeugdteams worden getraind door personen met voldoende voetbalkennis. Dit kan zowel zijn verkregen door opleiding als ervaring;
- We zien de 2^{e} klasse als het gewenste speelniveau. Tenminste de helft van de teams komt (minimaal) op dat niveau uit;
- Na elk seizoen stromen er tenminste 2 spelers vanuit de jeugdafdeling door naar de A-selectie.

2. VISIE

2.1 PLEZIER - ONTWIKKELING – TEAM

De visie van de jeugdafdeling wordt gevormd door de kernwaarden plezier, ontwikkeling en team.

Plezier staat voorop en is de drijvende kracht achter het jeugdvoetbal. Elke jeugdspeler moet plezier beleven aan het voetballen bij en lid zijn van de vereniging. Plezier zorgt voor motivatie vanuit de jeugdspeler zelf, waardoor passie voor het voetbal en betrokkenheid bij het verenigingsleven ontstaan.

Naast plezier staat ontwikkeling centraal. Iedere jeugdspeler wordt gestimuleerd om als voetballer het beste uit zichzelf te halen. Daarnaast bevorderen we de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van jeugdspelers.

Voetbal is uiteindelijk een teamsport. Jeugdspelers leveren met hun unieke persoonlijkheden en kwaliteiten een bijdrage aan het team. Wedstrijden worden gewonnen als team maar ook verloren als team.

2.2 BASISPRINCIPES

Met het oog op de visie en de kernwaarden hanteren we de volgende basisprincipes:

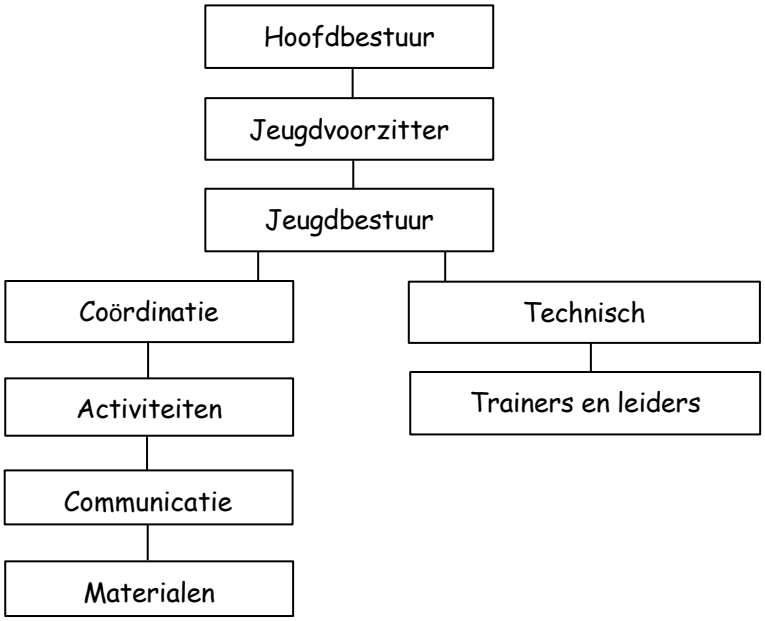
- **Positief en sportief klimaat**
  Wij zorgen voor een positief en sportief klimaat waarin iedereen zich kan ontwikkelen
- **Spelplezier voor iedereen**
  Wij bieden elkaar de ruimte om te genieten van het voetbal
- **Waardering voor scheidsrechter**
  Wij tonen waardering voor de scheidsrechter en respecteren beslissingen
- **Zorg voor accommodatie en materialen**
  Wij gaan zorgvuldig om met onze accommodatie en materialen
- **Respectvol gedrag**
  Wij schelden, vloeken en pesten niet en houden onze handen thuis
- **Gezonde levensstijl**
  Wij drinken en roken niet op het sportpark als we jonger zijn dan 18 jaar

Samen bouwen we aan een veilige, respectvolle en sportieve vereniging waar iedereen zich welkom voelt.

3. ORGANISATIE

3.1 ORGANISATIESTRUCTUUR

Binnen de vereniging wordt de jeugdafdeling sinds jaar en dag centraal vertegenwoordigd door het jeugdbestuur. Alle taken waren min of meer belegd bij de jeugdbestuursleden. Met het oog op de uitvoering van het jeugdbeleidsplan, is besloten om de organisatiestructuur meer decentraal vorm te geven:



3.2 JEUGDVOORZITTER

De jeugdvoorzitter maakt deel uit van het hoofdbestuur, zodat de jeugdafdeling ook daar een stem heeft. De jeugdvoorzitter geeft leiding aan het jeugdbestuur en daarmee ook aan de commissies. De taken van de jeugdvoorzitter bestaan verder onder meer uit:

- vertegenwoordiging van de jeugdafdeling bij interne (bijvoorbeeld ledenvergadering) en externe (bijvoorbeeld bij regiovergaderingen van de KNVB) aangelegenheden;
- eindverantwoordelijkheid voor het financiële beleid, het aanstellen van jeugdtrainers en de aankoop van materialen;
- het begeleiden van diverse overlegsituaties, bijvoorbeeld gesprekken met ouders/verzorgers en evaluaties met de commissies;
- erop toezien dat het jeugdbeleidsplan wordt uitgevoerd en zo nodig wordt bijgesteld.

3.3 JEUGDBESTUUR

Het jeugdbestuur draagt zorg voor de organisatorische aspecten van de jeugdafdeling en het budget dat daarvoor ter beschikking staat. Het heeft vooral een ondersteunende, aansturende en controlerende taak naar de verschillende commissies. De taken van het jeugdbestuur bestaan verder onder meer uit:

- het opstellen en naleven van contracten;
- contacten onderhouden met de vertrouwenspersoon;
- fungeren als eerste aanspreekpunt van de jeugdafdeling.

3.4 COÖRDINATIECOMMISSIE

De coördinatiecommissie is verantwoordelijk voor de organisatie met betrekking tot wedstrijden en trainingen. Hier valt ook het wedstrijdsecretariaat onder. De taken van de coördinatiecommissie bestaan onder meer uit:

- het regelen van de veld- en kleedkamerindelingen met de tijden die daarbij horen;
- het uitzetten van de speelvelden bij afwijkende afmetingen;
- de ontvangst van tegenstanders en scheidsrechters op wedstrijddagen (rooster bestuurskamerdiensten);

- organisatie van ‘de pupil van de week’ bij thuiswedstrijden van het 1e elftal;
- samenstelling van de oefenprogramma’s;
- het regelen van scheidsrechters;
- de verzorging van de wedstrijdlijsten, afhandelen van wedstrijdformulieren en rapportages;
- het regelen van toernooien.

3.5 ACTIVITEITENCOMMISSIE

De activiteitencommissie is verantwoordelijk voor de organisatie van activiteiten buiten de reguliere voetbalactiviteiten om. Er worden jaarlijks meerdere activiteiten georganiseerd toegespitst op de verschillende leeftijdscategorieën binnen de jeugdafdeling. Voorbeelden van activiteiten zijn:

- dagje Julianatoren;
- open dag;
- voetbalkamp/slaapfeest;
- Heidecup;
- jeugdtoernooi;
- bezoek van een voetbalwedstrijd in de eredivisie;

3.6 COMMUNICATIECOMMISSIE

De communicatiecommissie is verantwoordelijk voor de interne en externe communicatie-uitingen van de jeugdafdeling. De taken van de communicatiecommissie bestaan onder meer uit:

- verzamelen, generen en publiceren van content voor de website;
- beheer van socialmediakanalen;
- promotie van de jeugdafdeling;
- creatie van flyers/promotiemateriaal;
- ondersteuning van de andere commissies.

3.7 MATERIALENCOMMISSIE

De materialencommissie is verantwoordelijk voor de beschikbaarheid van materialen voor wedstrijden en trainingen. Hieronder valt ook de sponsorkleding. De taken van de materialencommissie bestaan onder meer uit:

- inventarisatie van de materialen aan het begin en einde van elk seizoen;
- het eerlijk verdelen van de materialen onder de teams;
- het onderhouden van contacten met de sponsorcommissie;
- het fungeren als aanspreekpunt voor en richting begeleiders van de elftallen als iets ontbreekt, gerepareerd of vervangen moet worden.

3.8 TECHNISCHE COMMISSIE

De technische commissie is verantwoordelijk voor het voetbaltechnische deel binnen de jeugdafdeling. Hierbij gaat het zowel om de ontwikkeling van spelers als individu als om de samenstelling van de teams. De taken van de technische commissie bestaan onder meer uit:

- werving, selectie en begeleiding van jeugdtrainers;
- monitoring van de ontwikkeling van jeugdtrainers;
- monitoring van de ontwikkeling van jeugdspelers;
- het indelen van de teams;
- het opstellen en uitvoeren van selectiebeleid;
- erop toezien dat het voetbaltechnisch deel van jeugdbeleidsplan wordt uitgevoerd en zo nodig wordt bijgesteld;
- onderhouden van contacten met de voetbal technische commissie van de senioren.

3.9 TRAINERS

De trainers zijn verantwoordelijk voor de begeleiding van trainingen en wedstrijden. De taken van de trainers bestaan onder meer uit:

- begeleiding van trainers en leiders;
- voorbereiding en verzorging van de trainingen;
- voorbereiding van en coaching tijdens de wedstrijden;
- oog hebben voor de persoonlijke ontwikkeling van jeugdspelers;
- bevordering van een veilige en goede teamsfeer;

- bewaking van de afspraken binnen het team;
- zorgvuldig omgaan met het beschikbaar gestelde training- en wedstrijdmateriaal;
- de vereniging zowel naar binnen als naar buiten positief te representeren;
- onderhouden van contacten met de technische commissie.

3.10 LEIDERS

De leiders zijn verantwoordelijk voor organisatie rondom de teams. De taken van de leiders bestaan onder meer uit:

- het correct invullen van het digitale wedstrijdformulier;
- het regelen van vervoer bij uitwedstrijden;
- zorgen dat kleding compleet is en wordt gewassen;
- erop toezien dat zorgvuldig wordt omgegaan met beschikbaar gestelde materialen;
- eventueel fungeren als klankbord voor de trainer;
- het regelen van een assistent-scheidsrechter;
- organiseren van teamactiviteiten;
- het oog hebben voor jeugdspelers individueel (vertrouwenspersoon, pestgedrag signaleren) en de sfeer in het team;
- bewaking van de afspraken binnen het team;
- aanleveren content voor de website en social media;
- onderhouden van contacten met ouders/verzorgers.

4. HET OPLEIDEN VAN JEUGDSPELERS

4.1 PEDAGOGISCHE UITGANGSPUNTEN

Zoals uit de visie blijkt staat plezier beleven aan het voetbal binnen de vereniging voorop. Het is daarom van belang dat er op een positieve en constructieve wijze wordt omgegaan met de ontwikkeling van jeugdspelers en de teams. We hanteren daarom de volgende pedagogische uitgangspunten:

- Jeugdspelers wordt duidelijk uitgelegd wat er op en buiten het veld van ze wordt verwacht;
- Gewenst gedrag wordt benoemd en beloond. Complimenten geven werkt beter dan mopperen of schelden;
- Ongewenst gedrag wordt ter discussie gesteld maar het kind wordt niet afgewezen.

4.2 TRAINEN EN COACHEN

Trainen is onlosmakelijk verbonden aan het voetballen van wedstrijden. Van jeugdspelers wordt dus verwacht dat ze gemotiveerd deelnemen aan de trainingen. Het aantal trainingen dat wordt aangeboden verschilt per leeftijdscategorie. Dit geldt ook voor de inhoud van de trainingen en de manier waarop jeugdspelers gecoacht worden. De trainingen en de coaching zijn gericht op zowel de ontwikkeling van het individu als van het team. Elke leeftijdscategorie heeft zijn eigen specifieke kenmerken. In bijlage 1 worden die kenmerken per leeftijdscategorie beschreven met daarbij de trainingsdoelstellingen en de gewenste manier van coachen.

Vanuit de wedstrijden analyseert de trainer/coach welke aspecten van het voetballen aandacht behoeven. Hier wordt vervolgens met de invulling van de trainingen rekening mee gehouden. Het is belangrijk voor de trainer/coach om met de trainingen rekening te houden met het niveau van de verschillende jeugdspelers. Het is zinloos om van jeugdspelers dingen te verlangen die buiten hun bereik liggen. Anderzijds moeten meer getalenteerde spelers uitgedaagd blijven worden. Bijlage 2 bevat nog enkele praktische tips voor de trainer/coach.

4.3 EEN VASTE SPEELWIJZE ALS RODE DRAAD

Om het voetballeerproces zo goed mogelijk te laten verlopen en de overgang van spelers tussen teams en leeftijdsgroepen zo klein mogelijk te maken, wordt toegewerkt naar een vaste speelwijze. In alle leeftijdscategorieën wordt gestimuleerd om bij balbezit van de tegenstander de bal zo snel mogelijk te veroveren. Bij balbezit wordt gestimuleerd om van achteruit op te bouwen. Bij de leeftijdscategorie JO16 t/m JO19 wordt extra accent gelegd op het omschakelen na balverlies.

De teams die op een heel veld spelen, hanteren een tactisch aanvallend concept waarbij spelsysteem 1:4:3:3 het uitgangspunt is. Binnen dat spelsysteem kan, naar gelang de kwaliteiten van de spelers en de samenstelling van de teams, tot een geschikte formatie gekomen worden. Binnen het spelsysteem wordt uiteraard rekening gehouden met de fase van het voetballeerproces en de leeftijdsspecifieke kenmerken van de spelers. In bijlage 3 is de spelopvatting nader uitgewerkt.

4.4 ONTWIKKELING JEUGDSPELER VERSUS TEAMRESULTAAT

Voetballen kun je leren door te trainen maar de beste leerschool is het spelen van wedstrijden. Voor de ontwikkeling van elke speler is het dus essentieel dat hij of zij zoveel mogelijk speelminuten maakt. Hoewel dit kan botsen met het belang van het teamresultaat, wordt het uitgangspunt gehanteerd dat elke speler evenveel aan voetballen toekomt. Dit ‘speelrecht’ kan komen te vervallen indien een jeugdspeler weinig motivatie toont (bijvoorbeeld door een lage trainingsopkomst) of zich niet houdt aan de afspraken binnen het team (bijvoorbeeld door te laat te komen). Verder geldt het uitgangspunt dat een speler speelt op de posities die het beste zijn voor zijn of haar ontwikkeling. Een jeugdspeler moet op meerdere posities uit de voeten kunnen.

4.5 TEAMINDELING EN SELECTIE

Voor de indeling van de teams geldt als uitgangpunt dat een jeugdspeler wordt ingedeeld in zijn eigen leeftijdscategorie. Indien er binnen een leeftijdscategorie meerdere teams vertegenwoordigd zijn, vindt er selectie plaats. Daarbij worden de volgende criteria gehanteerd:

- leeftijd;
- analyse van de ontwikkeling van de speler;
- motivatie (opkomst en inzet);

- rol en houding in het team.

Het kan ook voorkomen dat een jeugdspeler is uitgeleerd binnen zijn eigen leeftijdscategorie en niet meer uitgedaagd wordt. Dit kan aanleiding zijn om de jeugdspeler in een hogere leeftijdscategorie te plaatsen. Iedere jeugdspeler houdt de keuze om in zijn eigen leeftijdscategorie te blijven.

4.6 HET MONITOREN VAN DE ONTWIKKELING VAN JEUGDVOETBALLERS

De ontwikkeling van jeugdvoetballers wordt gedurende het seizoen gemonitord. Dit kan in meer of minder gedetailleerde mate plaatsvinden. De monitoring geeft in de eerste plaats de jeugdspeler zelf inzicht in zijn ontwikkeling. Verder kan de monitoring gebruikt worden voor toepassing van de selectiecriteria.

Ontwikkelgesprekken maken deel uit van de monitoring. Deze gesprekken geven inzicht in de ontwikkeling van jeugdspelers. Ook kan het waardevolle informatie opleveren over allerlei andere zaken die spelen rondom de vereniging. De trainers kunnen de informatie uit de gesprekken gebruiken om de begeleiding richting de speler aan te passen op basis van de behoeften van de jeugdspeler.

Het uitgangspunt is dat de ontwikkelgesprekken plaatsvinden met elke jeugdspeler vanaf de JO10. Voor de leeftijd JO10 t/m JO12 geldt een frequentie van 1x per seizoen. Vanaf de JO13 geldt een frequentie van 2x per seizoen. De gesprekken duren maximaal 10 tot 15 minuten en vinden plaats tussen trainer en speler. Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- inventariseren van de rol van de speler binnen het team;
- persoonlijke ontwikkelpunten/doelen vaststellen;
- feedback op de trainingen.

In bijlage 4 zijn voor de verschillende leeftijdscategorieën formulieren opgenomen die als leidraad kunnen dienen bij de ontwikkelgesprekken. Bijzonderheden die uit de gesprekken naar voren komen worden uiteraard teruggekoppeld aan ouders/verzorgers.

4.7 SPELERSUITWISSELING

Het kan voorkomen dat een team op een wedstrijddag te weinig spelers heeft en een beroep moet doen op één of meer spelers uit een andere leeftijdscategorie. Daarbij geldt als uitgangspunt dat alleen een beroep wordt gedaan op spelers uit één leeftijdscategorie lager. Bij tussenleeftijden (JO16, JO14 enz.) kan ook naar één leeftijdscategorie hoger worden gekeken. Daarbij moet wel rekening worden gehouden met de geldende dispensatieregels. Binnen dezelfde leeftijdscategorie kunnen spelers uiteraard ook uitgewisseld worden.

Het uitwisselen van jeugdspelers dient altijd te gebeuren in overleg tussen de trainers van de betreffende teams. Indien men er onderling niet uitkomt (bijvoorbeeld bij tegenstrijdige belangen), beslist de technische commissie. Afwijken van de uitgangspunten kan ook enkel na tussenkomst van de technische commissie.

Indien een jeugdspeler in een team met een hogere leeftijdscategorie moet spelen, krijgt deze speler evenredig veel speelminuten als de overige spelers van dat team. Dit geldt alleen als de betreffende jeugdspeler op dezelfde wedstrijddag nog geen (deel van een) wedstrijd heeft gespeeld.

4.8 SPELEN BIJ DE SENIOREN

Het uitgangspunt is dat jeugdspelers niet spelen bij de senioren. Het kan voorkomen dat het voor de ontwikkeling van een jeugdspeler beter is om aan het begin of tijdens het seizoen vervroegd door te stromen naar de A-selectie. Het moet dus primair gaan om de ontwikkeling van de jeugdspeler zelf en niet om problemen bij de senioren op te lossen. Bij de afweging worden de volgende criteria gehanteerd:

- de jeugdspeler moet het zelf willen;
- de jeugdspeler moet er fysiek en mentaal aan toe zijn;
- de jeugdspeler houdt de keuze om terug te keren naar zijn leeftijdscategorie;
- de overgang mag niet leiden tot een onaanvaardbaar spelerstekort binnen een jeugdteam.

Los van vervroegd overgaan naar de A-selectie kan een jeugdspeler door de hoofdtrainer, in overleg met de technische commissie, geselecteerd worden voor een basisplaats bij een competitiewedstrijd van het 1e elftal. In dat geval is het uitgangspunt dat de jeugdspeler de keuze heeft om voor het 1^{e} elftal te

spelen dan wel bij zijn eigen leeftijdscategorie. Een jeugdspeler kan ook geselecteerd worden om na het spelen van een wedstrijd bij zijn eigen team als wisselspeler aan te sluiten bij het 1e elftal.

De uitgangspunten en criteria in deze paragraaf zijn ook van toepassing op vrouwelijke jeugdspelers in relatie tot spelen bij Elspeet VR1. Dit met uitzondering van de selectie voor een basisplaats bij een competitiewedstrijd van Elspeet VR1.

4.9 NIEUWE LEDEN TIJDENS HET SEIZOEN

Het is mogelijk om tijdens een seizoen deel te nemen aan vier gratis proeftrainingen. In die proefperiode mogen nog geen officiële wedstrijden worden gespeeld. Zodra een jeugdspeler zich aanmeldt als lid, is hij ook speelgerechtigd bij de KNVB. Er wordt dan bekeken in welk team er plaats is. Indien er geen plaats is, bestaat er wel altijd de mogelijkheid om te trainen en tijdelijke tekorten in te vullen. Bij meerdere aanmeldingen wordt beoordeeld of de mogelijkheid bestaat een nieuw team in te laten stromen in een competitie.

4.10 AANMELDEN EN AFMELDEN

Gedurende het hele seizoen kunnen nieuwe jeugdleden zich aanmelden. Aanmelden kan digitaal via de verenigingswebsite.

In verband met de teamindelingen en registratie bij de KNVB voor het nieuwe seizoen, moeten afmeldingen vóór 1 mei worden ingediend. Ook dit kan digitaal via de verenigingswebsite. Wanneer een afmelding na 1 mei wordt ingediend, is ook voor het nieuwe seizoen contributie verschuldigd.

4.11 OVERGANG VAN JUNIOREN NAAR SENIOREN

Jeugdspelers die vanwege de leeftijdsgrens de overstap naar de senioren moeten maken, worden door de technische commissie in overleg met de technische commissie van de senioren geplaatst in een seniorenteam. Indien een jeugdspeler in aanmerking komt om in het volgende seizoen aan te sluiten bij de A-selectie, kan ervoor gekozen worden om het in het lopende seizoen deels alvast mee te laten trainen.

4.12 ONDER 23

Het O23-team bestaat uit een mix van seniorenspelers en talentvolle jeugdspelers. Per seizoen worden meerdere oefenwedstrijden afgewerkt. Het team neemt dus niet deel aan een reguliere competitie. Het doel van de oefenwedstrijden is om jeugdspelers te laten wennen aan de weerstand van het seniorenvoetbal zodat overgang kleiner wordt. Bovendien kan het extra uitdaging bieden aan talentvolle jeugdspelers.

Spelers die in aanmerking komen voor het team zijn spelers van het 1e, 2e en de leeftijdscategorie JO16 – JO19. De wedstrijden van het team worden in onderling overleg begeleid door de hoofdtrainer, de trainer van het 2e en/of de hoofdjeugdtrainer.

5. FYSIEKE EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

5.1 DE LICHAMELIJKE GEZONDHEID VAN JEUGDVOETBALLERS

Sporten is gezond maar niet zonder risico's op blessures. Dit geldt te meer omdat voetbal een contactsport is. Om het risico op blessures zo veel mogelijk te beperken, worden de volgende uitgangspunten en maatregelen in acht genomen:

- elke training en wedstrijdvoorbereiding vangt aan met een standaard warming-up;
- een cooling-down na een training of wedstrijd, bijvoorbeeld in de vorm van rekoefeningen, wordt aanbevolen;
- jeugdspelers trainen en spelen met scheenbeschermers;
- jeugdspelers spelen niet (door) met een blessure;
- de medische begeleiding van de vereniging staat ook ter beschikking van jeugdleden;
- adviezen van de medische begeleiding worden opgevolgd;
- bij twijfel over de aard/ernst van een blessure raadpleegt een jeugdspeler zijn of haar huisarts;
- tapen wordt niet gedaan om eerder te kunnen voetballen na een blessure;
- preventief tapen vindt enkel plaats na overleg met de medische begeleiding of toestemming van een huisarts.

Het streven is dat op trainingsavonden en wedstrijddagen tenminste één persoon aanwezig is die in het bezit is van een geldig EHBO-certificaat en een defibrillator kan gebruiken. Vanuit de vereniging wordt het volgen van een EHBO-cursus onder vrijwilligers gestimuleerd en gefaciliteerd.

Vanuit het oogpunt van hygiëne geldt als uitgangspunt dat direct na een voetbalactiviteit wordt gedoucht in de kleedkamer. Dit geldt in elk geval na uitwedstrijden.

5.2 PERSOONLIJKE OMSTANDIGHEDEN

Naast aandacht voor de fysieke gesteldheid is het van belang dat er oog is voor de persoonlijke omstandigheden van jeugdspelers. Dit kan bijvoorbeeld gaan om problemen in de thuissituatie. Ouder(s)/verzorger(s) en/of jeugdspelers zelf hebben de verantwoordelijkheid om de begeleiding op de hoogte te houden van gebeurtenissen die relevant kunnen zijn voor het functioneren. De trainers en leiders zijn daarvoor dus primair het aanspreekpunt. De jeugdvoorzitter en/of het jeugdbestuur hebben een ondersteunende rol. Trainers en leiders hebben verder een signaleringsfunctie voor afwijkend gedrag bij jeugdspelers en maken dit, eventueel via de jeugdvoorzitter en/of het jeugdbestuur, bespreekbaar.

Binnen de vereniging zijn vertrouwenspersonen aanwezig waar jeugdleden gebruik van kunnen maken.

6. WERVING EN OPLEIDING VAN TRAINERS

6.1 PROFIELSCHETSEN

Een goede invulling van de trainersfuncties binnen de jeugdafdeling is essentieel voor de kwaliteit van de jeugdopleiding. De werving voor de trainersfuncties vindt plaats op basis van onderstaande profielschetsen. Daarbij wordt opgemerkt dat het geschetste profiel als ideaalbeeld geldt. Het is dus niet zo dat wanneer een persoon niet geheel past in het profiel hij of zij per definitie niet in aanmerking komt voor een trainersfunctie.

JO19-1 t/m JO13-1:

- ervaring als jeugdtrainer;
- dient het jeugdbeleidsplan te onderschrijven;
- een voetbalprobleem kunnen oplossen (tactisch en technisch);
- oefenstof van makkelijk naar moeilijk maken (methodiek);
- oefenstof goed kunnen uitleggen (didactiek);
- tactische wedstrijdvoorbereiding kunnen geven;
- communicatief vaardig zijn;
- bereidheid om minimaal 8 uur in de week aanwezig te zijn (2x trainen en wedstrijd);
- bereidheid om de functie minimaal één seizoen uit te voeren;
- in het bezit van voetbalcoach 1 of een ander relevant diploma.

Overige teams:

- ervaring als jeugdtrainer;
- dient het jeugdbeleidsplan te onderschrijven;
- een jeugdspeler kunnen leren voetballen door uitleggen en/of voordoen (techniek);
- op een speelse manier training kunnen geven (alles met een bal);
- communicatief vaardig zijn;
- bereidheid om minimaal 8 uur in de week aanwezig te zijn (2x trainen en wedstrijd). Dit geldt alleen voor zover het te trainen team twee maal per week traint;
- bereidheid om de functie minimaal één seizoen uit te voeren;
- deelname aan module Jeugdvoetbalcoach.

Elke jeugdtrainer wordt gevraagd een zogeheten ‘Verklaring Omtrent het Gedrag’ (VOG) te overleggen. Dit kan kosteloos via de vereniging. Zonder VOG is het niet mogelijk om als trainer actief te zijn binnen de jeugdafdeling.

6.2 INTERNE EN EXTERNE OPLEIDINGSACTIVITEITEN

Het opleiden van trainers vanuit de vereniging leidt tot een betrokken en kwalitatief beter vrijwilligerskader. Er is daarom budget beschikbaar om opleidingstrajecten op te starten. De volgende opleidingen kunnen voor rekening van de vereniging worden gevolgd:

- Jeugdvoetbalcoach
  De opleiding ‘Jeugdvoetbalcoach’ is bedoeld voor beginnende trainers. Bij deze opleiding staan training geven, coachen van wedstrijden en begeleiden van spelers centraal. De minimale leeftijd bedraagt 15 jaar bij aanvang van de opleiding. Het traject bestaat voor de vereniging uit een intakegesprek, het verzorgen van een terugkombijeenkomst en een evaluatiegesprek. Voor de cursisten bestaat het traject uit drie bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst die door de eigen vereniging wordt georganiseerd. Zie voor gedetailleerde informatie: https://www.knvb.nl/assist-trainers/opleidingen-bijscholingen-trainers/trainer-coach-veldvoetbal-opleidingen/jeugdvoetbalcoach

- Voetbalcoach 1 Pupillen
  De opleiding ‘Voetbalcoach 1 Pupillen’ is gericht op het trainen en coachen van jeugdspelers in de leeftijd van 7 t/m 11 jaar. De minimale leeftijd bedraagt 15 jaar bij aanvang van de opleiding. Verder geldt als toelatingseis dat cursisten een team in de leeftijdscategorie JO8 – JO12 onder hun hoede moeten hebben. De tijdsbesteding is circa 50 uur verdeeld over 12-14 weken. Zie voor gedetailleerde informatie: https://www.knvb.nl/assist-trainers/opleidingen-

bijscholingen-trainers/trainer-coach-veldvoetbal-opleidingen/voetbalcoach-1-pupillen.

- Voetbalcoach 1 Junioren
  De opleiding 'Voetbalcoach 1 Junioren' is gericht op het trainen en coachen van jeugdspelers in de leeftijd van 12 t/m 18 jaar. De minimale leeftijd bedraagt 15 jaar bij aanvang van de opleiding. De tijdsbesteding is circa 56 uur verdeeld over 12-14 weken. Zie voor gedetailleerde informatie: https://www.knvb.nl/assist-trainers/opleidingen-bijscholingen-trainers/trainer-coach-veldvoetbal-opleidingen/voetbalcoach-1-junioren.

De bovengenoemde opleidingen worden gezien als basisopleidingen die voor een bredere doelgroep worden aangeboden. Voor jeugdtrainers die de ambitie hebben om zich verder te ontwikkelen, bestaat eventueel de mogelijkheid om de opleiding 'Voetbalcoach 2 Jeugd' te volgen:

Voetbalcoach 2 Jeugd

- Deze opleiding kent strengere toelatingseisen en een veel grotere tijdsbesteding (circa 237 uur) dan de basisopleidingen. Indien een jeugdtrainer deze verdiepende opleiding wil volgen wordt daarvoor een persoonlijk plan opgesteld. Vanwege de hoge kosten zal deze opleiding niet in breed verband worden aangeboden. Zie voor gedetailleerde informatie: https://www.knvb.nl/assist-trainers/opleidingen-bijscholingen-trainers/trainer-coach-veldvoetbal-opleidingen/voetbalcoach-2-jeugd.

Voor het volgen van een van de basisopleidingen geldt dat, wanneer het bestuur daarmee heeft ingestemd, de kosten in beginsel voor rekening van de vereniging komen. Dit wordt voor aanmelding vastgelegd in een opleidingsovereenkomst. Wanneer een deelnemer besluit de opleiding voortijdig te beëindigen, komen de kosten geheel voor eigen rekening. Indien een deelnemer een opleiding voortijdig moet staken vanwege onvoorziene omstandigheden zoals ziekte, blijven de kosten voor rekening van de vereniging.

Voor het volgen van de verdiepende opleiding 'Voetbalcoach 2 jeugd' geldt dat, wanneer het bestuur daarmee heeft ingestemd, de kosten in beginsel voor rekening van de vereniging komen. Dit wordt voor aanmelding in een opleidingsovereenkomst vastgelegd. Daarbij wordt een amortisatieregeling toegepast. Dit houdt in dat een minimale termijn wordt afgesproken waarin een deelnemer, na afronding van de opleiding, nog als (jeugd)trainer actief verbonden blijft aan de vereniging. De opleidingskosten moeten door de deelnemer al dan niet gedeeltelijk worden terugbetaald indien de afgesproken termijn niet wordt nagekomen. Wanneer een deelnemer besluit de opleiding voortijdig te beëindigen, komen de kosten geheel voor eigen rekening. Indien een deelnemer een opleiding voortijdig moet staken vanwege onvoorziene omstandigheden zoals ziekte, blijven de kosten voor rekening van de vereniging.

7. COMMUNICATIE

7.1 ALGEMENE INFORMATIE

De informatievoorziening binnen de jeugdafdeling wordt in zijn algemeenheid verzorgd door het jeugdbestuur en de verschillende commissies. Het uitgangspunt is dat alle informatie digitaal beschikbaar wordt gesteld. Instrumenten hiervoor zijn onder meer de verenigingswebsite en socialmediakanalen. Indien een onderwerp speciale aandacht nodig heeft of verdient, wordt daarvoor een informatieavond georganiseerd.

7.2 TEAMINFORMATIE

De communicatie binnen en over het team wordt primair verzorgd door de trainers en leiders. Zij delen relevante informatie met spelers en hun ouders/verzorgers. Dit zal doorgaans plaatsvinden via Whatsapp. Andersom zijn de trainers en leiders het eerste aanspreekpunt voor spelers en hun ouders/verzorgers. Ouders/verzorgers en spelers kunnen verder altijd terecht bij de leden van het jeugdbestuur.

7.3 OVERLEGSTRUCTUREN

De jeugdvoorzitter woont de vergaderingen van het hoofdbestuur bij. Het jeugdbestuur zelf heeft gedurende het seizoen meerdere vergaderingen. Op uitnodiging kan een lid van een van de commissies daarbij aansluiten. De verschillende commissies regelen hun overlegvorm. Dit zal, afhankelijk van de fase in het seizoen, een meer of minder frequent karakter hebben.

Aan het begin van en halverwege het seizoen worden bijeenkomsten georganiseerd voor trainers en leiders. Het doel van die bijeenkomsten is om praktische zaken af te stemmen, elkaar beter te leren kennen en themaonderwerpen te bespreken.

8. RANDVOORWAARDEN

8.1 FINANCIËN

Met het uitvoeren van het jeugdbeleidsplan zijn onder meer de volgende kosten gemoeid:

- materiaalkosten (ballen en overige trainingsmaterialen);
- trainerskosten (salaris voor betaalde trainers)
- opleidingskosten (kosten voor de KNVB-trainersopleidingen of modules);
- organisatie van activiteiten buiten de reguliere voetbalactiviteiten om (activiteitencommissie)

Vanuit het hoofdbestuur is voldoende budget beschikbaar om uitvoering te kunnen geven aan het jeugdbeleidsplan.

8.2 MATERIALEN EN ACCOMODATIE

Voor elk team staan materialen (ballen, hoedjes, waterzak, EHBO enz.) ter beschikking die nodig zijn voor trainingen en wedstrijden. Verder geldt als uitgangspunt dat voor alle teams sponsorkleding beschikbaar is. Er zijn voldoende materialen om uitvoering te kunnen geven aan het jeugdbeleidsplan.

Ook de accommodatie zorgt niet voor beperkingen in de uitvoering van het jeugdbeleidsplan. Er zijn met een goede weekplanning voldoende kleedkamers en (verlichte) velden beschikbaar.

8.3 VRIJWILLIGERS

De hele jeugdafdeling draait op vrijwilligers. Het is dus essentieel om het aantal vrijwilligers op peil te houden. Om die reden worden zowel ouders/verzorgers als de oudere jeugdspelers actief benaderd om bepaalde taken uit te voeren. Daarnaast worden jeugdleden gestimuleerd om hun maatschappelijke stage uit te voeren binnen de vereniging.